

Име, фамилия на ученика:

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено, Бургаска област

Работен лист по: Час на класа

Клас: 7, учебен час по седмично разписание - 7

Дата/ден от седмицата: 08 12 2020 - вторник

Тема на урочната единица: Защита на населението при бедствия и аварии и катастрофи:
оказване на първа помощ./страница: -



ПЪРВАТА ПОМОЩ е изключително ефективна в първите минути след възникване на бедствието, преди пристигането на специализирана медицинска помощ (затова тя се нарича още и «**долекарска помощ**»).

Целта на първата помощ е да намали последствията от нараняванията, да запази живота и да поддържа и облекчава състоянието на пострадалите до пристигане на професионален лекарски екип.



1. Ориентирай се в обстановката! Прецени опасностите и осигури безопасност за себе си и за пострадалите. Определи състоянието на пострадалите и окажи помощ на тези без дишане, със силни кръвотечения или шок.

2. Обади се за специализиран екип и информирай къде се е случило бедствието, какво точно е станало, колко са пострадалите и какво е състоянието им. Изчакай допълнителни въпроси и никога не прекъсвай разговора пръв!

3. Направи превръзки и обездвижвания. Сложи пострадалия в удобна поза и го завий. Периодично проверявай дали е в съзнание, дали диша и ако да, какъв е пулсът му. Успокоявай го!

4. Осигури специализиран автомобил на Спешна медицинска помощ или в краен случай друг пригоден транспорт.

5. Специализирана болнична помощ.

ЗАПОМНИ ТОЗИ ТЕЛЕФОН!

Той е **безплатен** и се избира директно както от мобилен, така и от уличен телефон!

ЕДИНЕН ЕВРОПЕЙСКИ НОМЕР ЗА СПЕШНИ ПОВИКВАНИЯ

